

参加無料  
要予約

# インクル こども食堂

インクル  
こども食堂  
しゃいん食堂

インクルしゃいん食堂 by 盛岡電気工事業工業組合青年部

秋の夜長を楽しむ

## ゆめいろらんぷをつくらう！

令和6年 11月17日(日) 先着12名 (小学生以上)

ランチタイムは、親子一緒です♪

会場：盛岡市西部公民館 第2研修室

受付：9:45

製作：10:00~11:30

ランチ：12:00~13:00



申込みフォームはこちら



JA いわて中央青年部の皆さんが丹精込めて作った野菜と果物をたっぷりいただきます。

< お申し込み方法は裏面をご覧ください >

TEL:080-9639-0741 Email:inclu.syokudou@gmail.com



主催：認定特定非営利活動法人インクルいわて（参加者の皆様には保険が適用されます。）